03 / PRAXISWORKSHOP

Schwimmtechnik & Leistungsentwicklung

Ein sportwissenschaftlich orientierter Praxisworkshop: beobachten, beurteilen und sinnvoll trainieren.

WIEN • ÖSTERREICH

VERANSTALTUNG • FIKTIVES BEISPIEL

FORMAT	ZEITRAUM	DEMO-PREIS
Workshop · 3 Stunden	15.05.2027 · 10:00 Uhr	39 € / Person

DEINE SCHWERPUNKTE

Beobachten

Bewegungsmerkmale im Schwimmen erkennen und verständlich einordnen.

Analysieren

Leistungstests, Trainingsdaten und Entwicklungsverläufe reflektieren.

Übertragen

Konkrete Trainingsentscheidungen anhand fiktiver Beispiele ableiten.

DAS STEHT AUF DEM PROGRAMM

Eine Mischung aus Fachimpuls, Praxisdemonstration und Austausch. Sportwissenschaftliche Instrumente werden mit ihren Möglichkeiten und Grenzen erläutert.

- Samstag, 15. Mai 2027 · 10:00–13:00 Uhr
- Für Trainer, Masters, ambitionierte Schwimmer und Interessierte
- Ort: Wien, Demo-Veranstaltungsort; keine reale Teilnahme möglich

DEMO • KEINE REALE BUCHUNG ODER ANMELDUNG

Fiktives Informationsblatt für Marketing- und Funktionstests auf schwimmtrainer.at. Alle Angaben, Preise, Termine und Qualifikationen sind Beispieldaten.