

01 / INDIVIDUELLES COACHING

Individuelles Schwimmcoaching & Wettkampfvorbereitung

Persönliche Technikarbeit. Gezielte Leistungsentwicklung. Ein klarer Plan für dein nächstes Ziel.

WIEN • ÖSTERREICH

ANGEBOT • FIKTIVES BEISPIEL

FORMAT

**Einzeltraining • 60
Minuten**

ZEITRAUM

**Laufend • nach
Vereinbarung**

DEMO-PREIS

ab 75 € / Einheit

DEINE SCHWERPUNKTE

**Technik, die wirkt**

Wasserlage, Atmung, Vortrieb
und individuelle
Bewegungsökonomie.

**Gezielte Entwicklung**

Individuelle Ziele,
Trainingsschwerpunkte und
unmittelbares Feedback.

**Wettkampf im Blick**

Starts, Wenden, Tempogefühl
und strukturierte Vorbereitung.

SO LÄUFT DAS COACHING AB

Nach einer gemeinsamen Zielklärung folgen eine technische Standortbestimmung und gezielte Trainingsaufgaben. Die Schwerpunkte passen sich deinem aktuellen Leistungsstand an.

- Für Erwachsene, Masters sowie Nachwuchs- und Wettkampfschwimmer
- Ort: Wien, Schwimmhalle nach Vereinbarung (Demo-Standort)
- Einzeltermine nach Vereinbarung; keine reale Terminbuchung

DEMO • KEINE REALE BUCHUNG ODER ANMELDUNG

Fiktives Informationsblatt für Marketing- und Funktionstests auf schwimmtrainer.at. Alle Angaben, Preise, Termine und Qualifikationen sind Beispieldaten.